



TURNVEREIN LAUCHRINGEN 1925 e. V.

www.tv-lauchringen.de

Merkblatt für den Sportbetrieb in der Halle beim TVL unter gegebenen Covid-19 Maßnahmen, Version ab 01.09.2020

Grundsatz: Wir halten uns an die vom Bund, Land und der Gemeinde verfügbaren Maßnahmen. Wir planen und richten uns bei unserem Übungsbetrieb nach diesen Maßnahmen und Ausnahmen dazu sind nicht gestattet.

1. **An- und Wegfahrt zur Halle, Abstand- und Hygienemaßnahmen, Umkleiden, Begrüßung und Erfassung der Teilnehmer, Aufteilung der Teilnehmer**
 - a. Die An- und Wegfahrt zur Halle hat einzeln, bzw. innerhalb der Familien, zu erfolgen. Fahrgemeinschaften sind nur innerhalb der gleichen Familie gestattet.
 - b. Es müssen die Hygiene- und Abstandsvorschriften eingehalten werden. Der erforderliche Abstand zwischen Personen beträgt mindestens 1.5 Meter (Ausnahmen dazu im Übungsbetrieb, siehe unten). **Dieser Minimalabstand gilt ab dem Vorplatz der Halle sowie in allen Bereichen der Halle (inklusive Umkleideräume). Dieser muss durchgängig und strikte eingehalten werden. Dazu gibt es keine Ausnahmen.**
 - c. Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände gründlich zu desinfizieren. Mittel wird durch den TVL gestellt.
 - d. Es gibt kein Händeschütteln und auch keine Begrüßung per Ellbogen (Minimalabstand wird dabei nicht eingehalten).
 - e. **Der Umkleideraum darf gleichzeitig nur von 5 Personen benutzt werden.** Nach Möglichkeit ist der Übungsbetrieb in Sportkleidung zu besuchen. **Ansammlungen von Leuten in der Umkleide sind verboten.**
 - f. **Das Duschen ist aus Hygienegründen weiterhin nicht erlaubt. Die Gänge und Toilettenräume werden einzeln betreten.**
 - g. **Bei der Begrüßung werden alle namentlich erfasst und nach dem Gesundheitszustand, sowie möglicher Risikofaktoren, befragt.** Teilnehmern können Leute, welche den Gesundheitscheck bestehen, über die letzten 14 Tage keinen Kontakt zu infizierten Personen hatten und nicht in einem Risikogebiet waren. (Erfassungsliste, Gesundheitscheckliste liegen bei).
 - h. Die **Platzierung der Teilnehmer in der Halle soll nach Risikogruppen** erfolgen, dh. Leute ab 60 Jahren, bzw. mit Vorbelastungen, sollen bewusst gruppiert werden.

2. Übungsbetrieb

- a. Erlaubt ist normaler Übungsbetrieb. Dabei gelten unterschiedliche Teilnehmerzahlen für Übungsbetrieb mit freier Bewegung im Raum und Übungsbetrieb mit festen Positionen. Hilfestellung am Körper ist auf Ausnahmesituationen zu beschränken.
- b. **Handgeräte und Matten werden vom ÜL einzeln ausgegeben und zurückgenommen. Diese bleiben über die Übungsstunde bei den Teilnehmern, werden nicht ausgetauscht und vor der Nutzung desinfiziert.**
- c. Der **Geräteraum darf nur vom ÜL und einem definierten Helfer**, bzw. einzeln, betreten werden.
- d. Übungs- und Spielformen, mit gemeinsamer Nutzung von Übungsgeräten (Barren, Sprossenwände, Ringe, Kästen, etc.) sowie mit gemeinsamer Nutzung von Handgeräten und Bällen, sind ab sofort erlaubt.
- e. **Anzahl der Teilnehmer für die Hallen in UL und OL, sowie getrennte Hallenteile in der Sporthalle:**

Sport mit Bewegung im Raum und mit intensiven Übungen:	Maximal 20 Teilnehmer
Sport am Platz (ohne freie Bewegung im Raum):	Maximal 25 Teilnehmer
Säle und Bühne Halle UL, Sport am Platz (ausschließlich):	Maximal 10 Teilnehmer
Saal 3 und Bühne Halle OL, Sport am Platz (ausschließlich):	Maximal 7 Teilnehmer

Die Limitierung von 20 Teilnehmern, bei Sport mit Bewegung im Raum, gilt auch in der Sporthalle ohne Raumteilung!
- f. Bei Sport am Platz wird jedem Teilnehmer eine Fläche von 4x4m (16qm) zugeteilt. **Trainingseinheiten mit höherer Intensität sollen, nach Land und BTB, nur im Freien durchgeführt werden, Anmerkung dazu siehe unten!**
- g. Bei Sport mit Bewegung im Raum und bei Spielen, **soll Körperkontakt auf ein Minimum beschränkt werden.** Dabei sind Minimalabstände zwischen den Teilnehmern von 4 Metern einzuhalten.

3. Abschließende Bestimmungen

- a. Der ÜL ist für die Einhaltung dieser Maßnahmen verantwortlich, Ausnahmen dazu sind nicht gestattet.
- b. Für Ballsport gelten spezielle Bestimmungen.
- c. Diese Bestimmung und Regeln gelten bis auf weiteres. Diese werden gegebenenfalls angepasst.
- d. Die Bezeichnungen ÜL, Teilnehmer und Helfer gelten für Frauen und Männer.

Lauchringen, 06.09.2020, TV-Lauchringen, die Vorstandschaft
Beilagen: Erfassungsliste, Fragebogen Gesundheitszustand

Anmerkung zu Übungen mit intensiver Belastung: Solche Übungen sollen im Freien durchgeführt werden. Diese Vorgabe wird ausdrücklich auch vom BTB unterstützt, da bei intensivem Training ein erhöhtes Ansteckungsrisiko erwiesen sei. Aus diesen Gründen wollen wir solche Übungsinhalte in der Halle unterlassen.