



Grundsatz: Wir halten uns an die vom Bund, Land und der Gemeinde verfügbaren Maßnahmen. Ausnahmen dazu werden nicht gemacht. Wir planen und richten uns bei unserem Übungsbetrieb nach diesen Maßnahmen.

1. An- und Wegfahrt zur Halle, Umkleiden, Begrüßung und Erfassung der Teilnehmer, Aufteilung der Teilnehmer

- a. Die An- und Wegfahrt zur Halle hat einzeln, bzw. innerhalb der Familien, zu erfolgen. Fahrgemeinschaften sind nur innerhalb der gleichen Familie gestattet.
- b. Es müssen die Hygiene- und Abstandsvorschriften eingehalten werden. Der erforderliche Abstand zwischen Personen beträgt mindestens 1.5 Meter (Ausnahmen dazu im Übungsbetrieb, siehe unten). **Dieser Minimalabstand gilt ab dem Vorplatz der Halle sowie in allen Bereichen der Halle (inklusive Umkleideräume). Dieser muss durchgängig und strikte eingehalten werden. Dazu gibt es keine Ausnahmen.**
- c. Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände gründlich zu desinfizieren. Mittel wird durch den TVL gestellt.
- d. Es gibt kein Händeschütteln und auch keine Begrüßung per Ellbogen (Minimalabstand wird dabei nicht eingehalten).
- e. **Der Umkleideraum** darf gleichzeitig nur von **5 Personen** benutzt werden. Nach Möglichkeit ist der Übungsbetrieb in Sportkleidung zu besuchen. **Ansammlungen von Leuten in der Umkleide sind verboten.**
- f. **Das Duschen ist aus Hygienegründen weiterhin nicht erlaubt. Die Gänge und Toilettenräume** werden einzeln betreten.
- g. **Bei der Begrüßung werden alle namentlich erfasst und nach dem Gesundheitszustand, sowie möglicher Risikofaktoren, befragt.** Teilnehmern können Leute, welche den Gesundheitscheck bestehen, über die letzten 14 Tage keinen Kontakt zu infizierten Personen hatten und nicht in einem Risikogebiet waren. (Erfassungsliste, Gesundheitscheckliste liegen bei).
- h. Die **Platzierung der Teilnehmer in der Halle soll nach Risikogruppen** erfolgen, dh. Leute ab 60 Jahren, bzw. mit Vorbelastungen, sollen bewusst gruppiert werden.

2. Übungsbetrieb

- a. Erlaubt ist Volleyball- und Badmintontraining. Basketball ist ohne intensive Belastung erlaubt.
- b. Körperkontakte und Hilfestellung am Körper sind auf Ausnahmesituationen zu beschränken.
- c. **Handgeräte und Matten** werden vom **ÜL** einzeln ausgegeben und zurückgenommen. **Diese bleiben über die Übungsstunde bei den Teilnehmern, werden nicht ausgetauscht und vor der Nutzung desinfiziert.**
- d. Werden diese in Ausnahmefällen ausgetauscht, sind diese **vor dem Wechsel durch Teilnehmer zu desinfizieren.**
- e. Der **Geräteraum darf nur vom ÜL und einem definierten Helfer** betreten werden.
- f. Die Anzahl der Teilnehmer beim Übungsbetrieb (ausschließlich Sport mit Bewegung im Raum):

Halle UL	Maximal 20 Teilnehmer
Halle OL:	Maximal 14 Teilnehmer
Sporthalle und Sporthallenteile getrennt mit Wänden:	Maximal 20 Teilnehmer

Die Limitierung von 20 Teilnehmern, bei Sport mit Bewegung im Raum, gilt auch in der Sporthalle ohne Raumteilung!
- g. Beim Training ist zwischen den Teilnehmern immer ein Minimalabstand von 1.5 Metern einzuhalten, bzw. jedem Teilnehmer wird eine Fläche von 40qm zugeordnet. Körperkontakte sollen vermieden werden.
- h. Bei Volleyball dürfen sich beim Training mit Ball pro Seite maximal 6 Teilnehmer befinden. Entsprechend muss für das Training pro Seite eine Fläche von mindestens 160qm vorgesehen werden.
- i. Beim Volleyball ist am Netz ist beidseitig ein Bereich von **einem Meter** nicht zu betreten.
- j. Beim Training mit Ball sind die Hände vor Beginn und nach dem Ende zu desinfizieren. Die Regel unter Punkt 2.c bleibt davon unberührt.
- k. Die Regeln unter g. gelten auch für die Begrüßung, Übungsbesprechungen und Verabschiedung.
- l. **Trainingseinheiten mit höherer Intensität sollen nur im Freien durchgeführt werden, Anmerkung dazu siehe unten!**

3. Abschließende Bestimmungen

- a. Der ÜL ist für die Einhaltung dieser Maßnahmen verantwortlich., Ausnahmen dazu sind nicht gestattet.
- b. Für den Turnbetrieb gelten separate Regelungen.
- c. Diese Bestimmung und Regeln gelten bis auf weiteres. Diese werden gegebenenfalls angepasst.
- d. Die Bezeichnungen ÜL, Teilnehmer und Helfer gelten für Frauen und Männer.

Lauchringen, 06.09.2020, TV Lauchringen, die Vorstandschaft

Anmerkung zu Übungen mit intensiver Belastung: Solche Übungen sollen im Freien durchgeführt werden. Diese Vorgabe wird ausdrücklich auch vom BTB unterstützt, da bei intensivem Training ein erhöhtes Ansteckungsrisiko erwiesen sei. Aus diesen Gründen wollen wir solche Übungsinhalte in der Halle unterlassen.

Beilagen: Erfassungsliste, Fragebogen Gesundheitszustand, Maximale Teilnehmerzahlen in den Räumen der Hallen.